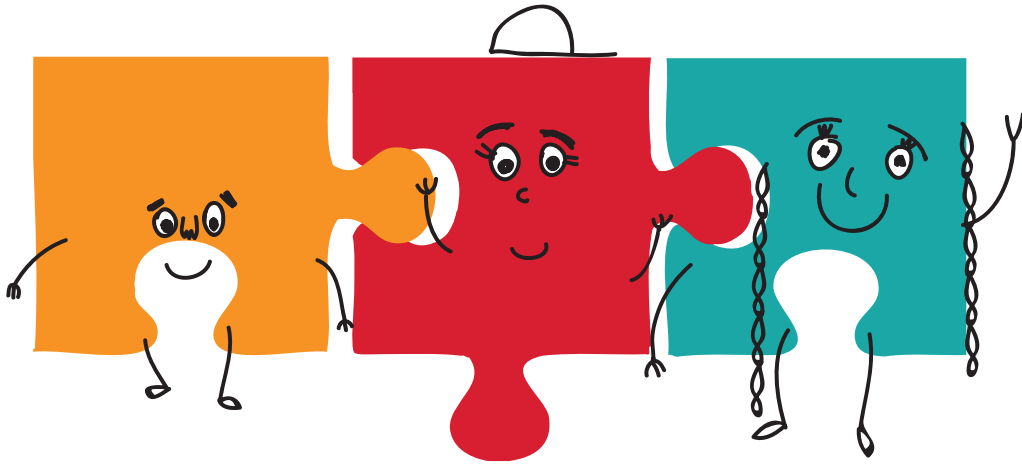


# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH





**Tutaj** zapisane są zasady i reguły, sprawiające, że zawsze możesz czuć się bezpiecznie. Są one jak tarcza ochronna dla każdego dziecka!

To ważne, żeby znać swoje prawa i wiedzieć, gdzie się udać w razie potrzeby.

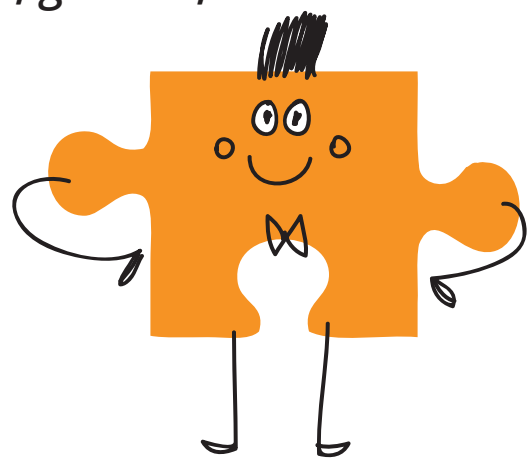
Tu znajdziesz informacje dotyczące twoich praw, wskazówki gdzie szukać pomocy, oraz jak reagować, kiedy masz do czynienia z przemocą.

## **DOWIEDZ SIĘ:**

- > Co zrobić gdy ty lub twój kolega/ koleżanka potrzebuje pomocy?
- > Jakie zachowanie personelu jest dobre, a jakie złe.
- > Jakie są zasady zachowania między dziećmi.
- > Jak bezpiecznie korzystać z INTERNETU.

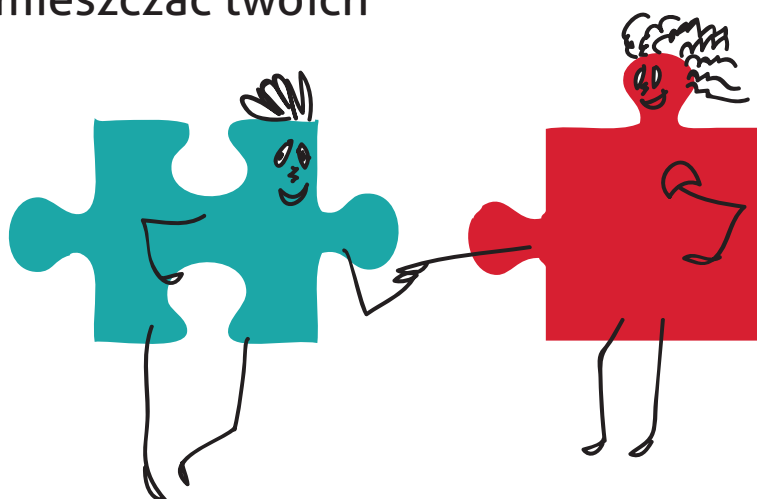
# KAŻDY MA PRAWO ABY SZANOWAĆ JEGO GRANICE

Nikt nie może cię przytulać, obejmować, głaskać, łaskotać i dotykać jeśli tego nie chcesz i czujesz się nieswojo.



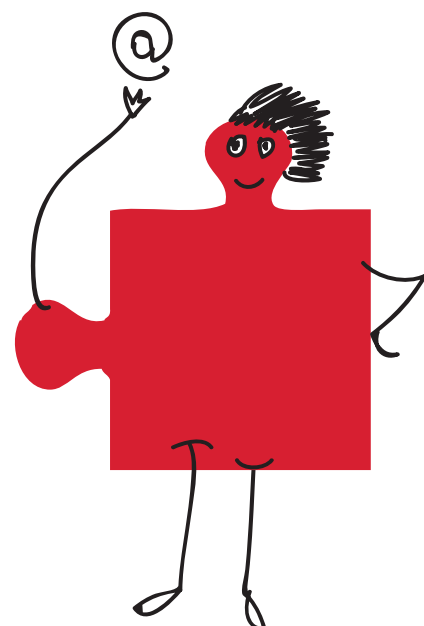
# TWOJA ZGODA JEST WAŻNA

Nikt nie może robić ci zdjęć bez twojej zgody dla celów prywatnych.  
Nikt nie może bez zgody umieszczać twoich zdjęć w internecie.



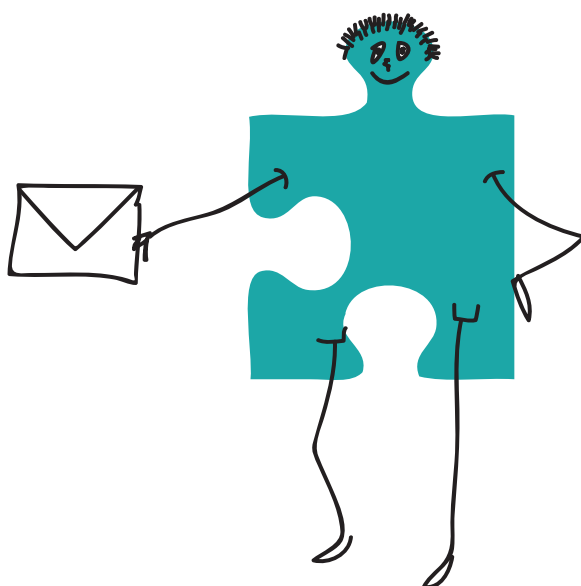
# BEZPIECZNY INTERNET

Pamiętaj, aby ograniczać swoje dane osobowe, które udostępniasz w internecie. Nikt nie może bez twojej zgody, udostępniać twoich danych, a także materiałów, które zamieszczasz w sieci.



# KONTAKTY PRZEZ INTERNET

Nikt nie może cię zaczepiać przez Internet, zagadywać, wypytywać, prosić o Twoje zdjęcia lub filmiki.



# PRAWO DO SZACUNKU

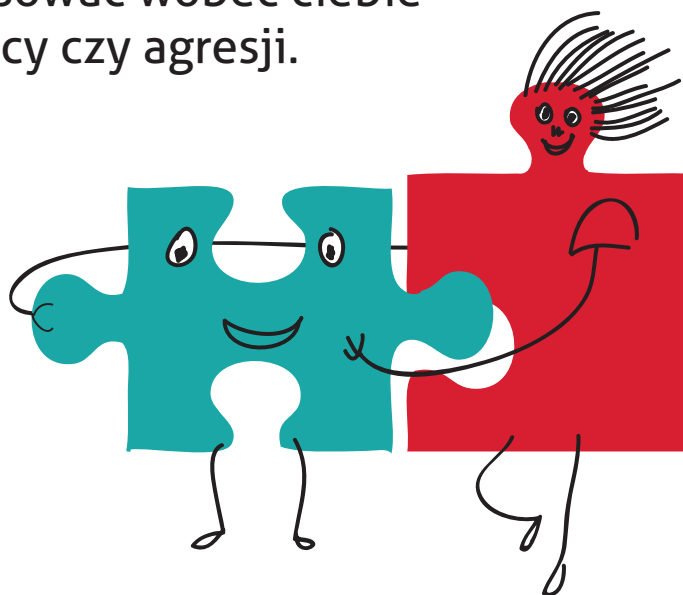
Nikt nie powinien cię wyzywać, obrażać, poniżać, zawstydzać czy zastraszać.

Nikt nie może tego robić także w internecie.



# PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA

Nikt nie może cię uderzać, popychać, szarpać, ciągnąć i stosować wobec ciebie jakiegokolwiek przemocy czy agresji.



# DBAJ O DOBRĄ ATMOSFERĘ

Traktujmy się nawzajem z szacunkiem i życzliwością.  
To ważne, aby każdy czuł się komfortowo.  
Jesteśmy tutaj po to, aby się wspierać.

## POROZMAWIAJ Z KIMŚ KOMU UFASZ

Jeśli ktoś stosował wobec ciebie przemoc  
albo masz jakiś problem poinformuj o tym  
dorostego, któremu ufasz.



# WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

Czujesz złość, smutek, albo lęk?  
Ktoś cię krzywdzi, albo wiesz, że ktoś jest krzywdzony?  
Zadzwoń na telefon zaufania.  
Uzyskasz pomoc.  
Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna.

**116 111**

Telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży.

**800 120 226**

Policyjny telefon  
zaufania.

**800 120 002**

Niebieska linia  
dla ofiar przemocy  
w rodzinie.

